

# Entspannt ist das Leben schöner !

weniger Schmerzen  
für einen guten Schlaf  
für mehr Gelassenheit &  
Konzentration im Alltag  
UND um einfach nur mal abzuschalten,  
Ruhe zu finden, durchatmen können:



**WO** Praxisgemeinschaft Gotmarstraße - ruhig im Innenhof gelegen  
Gotmarstraße 3, 37073 Göttingen

**MIT** Cordula Petzold, **H e i l p r a k t i k e r i n**

**KONTAKT** naturheilpraxis@cordula-petzold.de  
mobil: 0157 – 502 600 25  
praxisgemeinschaft-goe.de/cordula-petzold-1

**KOSTEN** 20,00€/Stunde je Teilnehmer\*in

Schafwollmatten, Decken, Kissen & Tee sind vorhanden

oder DEINE ENTSPANNUNG

zu einer Dir gut passenden Zeit



- **"Entspannt leben ist schöner!"** – Elemente **Autogenes Training & Fantasiereise**  
jeden Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr
- **"Klangreise & -meditation"** – mit **Klangschalen & Gongs** für Ruhe und Balance  
jeden Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr und jeden 4. Freitag im Monat 17.00 – 18.00 Uhr
- **"Duft-Fantasiereise"** – geführte **Meditation** mit hochwertigen ätherischen Ölen  
jeden 1. und 3. Freitag 17.00 - 18.00 Uhr
- **"Gong-Klangbad"** – einzigartiges **Gong-Klangspektrum** für Selbstvertrauen, Zuversicht  
jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 - 20.00 Uhr

**Für Dich und Deine Gesundheit -  
hast Du Interesse?  
Melde Dich, ich freue mich!**

**NATURHEIL  
PRAXIS**  
Cordula Petzold